



evita

22
dôvodov,
prečo sa
na Slovensku

ŽENÁM
dobre žije,
a dôvody,
PREČO aj nie

SIMONA
SALÁTOVÁ:

o detstve s otcom
alkoholikom,
o konci manželstva,
o materstve,
o hľadaní samej seba

**Pozor na lásku
bez hraníc!**

**Či u detí, či u mužov,
môžete na ňu doplatiť**

Slovenky
nebudú

sedieť v kúte

10/2020
2,40 €/69 Kč



Prečo si stále tak málo veríme?

Stále čisté a bez kompromisov

Pocit dokonale čistých rúk vám prinesie VIDOTAL Hand Cleansing gel. Dezinfikuje, ale nevysušuje. Je obohatený o Tea Tree Oil pre výživu vašich rúk. Exkluzívne v METRO Cash & Carry SR, s. r. o.



MSZ01655/02



MSZ02054/01

Oblíbené snacky

Nielen oblíbené ovocné kapsičky Sunárek, ale aj sušienky a snacky či cereálne kaše pre deti, ktoré ste doteraz poznali pod značkou Sunárek, nájdete v regáloch postupne v novom obale pod značkou Sunar. Zmena sa dotkla len obalu a názvu značky, zloženie a chuť produktov zostávajú rovnaké. Vaši drobci si všimnú vizuálnu zmenu, no chutiť im bude rovnako. Ako prvé nájdete na pultoch vynovené Sunar ovocné kapsičky, detské snacky, sušienky a instantné nápoje. Postupne, do konca roka 2020, budú všetky produkty Sunárek dostupné pod značkou Sunar.

Viac sa dozviete na www.sunar.sk.

Štíhla aj do kabáta!

V lete sa nám hýbe ľahšie, máme viac energie a jesť až tak veľmi nechutí... Ako si však udržať postavu, o ktorú ste sa počas teplejších mesiacov pričínili? Jednoducho. Pri cvičení vám pomôže Body Wraps Pills Fat Killer – Spalovač tukov. Je to výživový doplnok s optimálnou zmesou L-karnitínu, zeleného čaju a chrómu.

Viac na www.bodywraps.cz.



Prvých 5 cm je dôležitých

**Trpíte krvácaním z konečníka?
Poradíme vám, ako postupovať.**

Krv jasnočervenej farby na toaletnom papieri je varovným signálom ochorenia konečníka.

Nepodceňujte ho a nenechajte ho zísť do štádia, keď sa vám už nebude dať pomôcť.

Bezbolestné krvácanie je pri polype, vonkajšej zlatej žile, fistule, previsoch, ktoré sú v konečníku v hĺbke do 5 cm. Môže však byť príznakom rakoviny, a preto sa má histologicky vyšetriť. Príčinu krvácania stanoví chirurg proktológ rektoskopiou.

Výšetrenie realizujeme v pokojnom prostredí rodinného domu v centre

Proktovena MUDr. Pavla Ištoka, MBA, čím je zaručená dostatočná intimita a aj vysoké hygienické štandardy spĺňajúce aj opatrenia COVID-19. Je bezbolestné, v polohe na ľavom boku s použitím najmodernejších diagnostických prístrojov s dodaním záveru z histologického vyšetrenia. Zákroky vykonávame bez hospitalizácie, pacient je schopný sám nastúpiť do auta a bez bolesti odšoférovať domov. Osemdesiat percent pacientov po zákroku je do 5 dní v práci.



A pozor na najčastejší omyl, ktorého sa dopúšťame pri objavení sprievodných znakov ochorenia konečníka. Hĺbka do 5 cm sa dá vyšetriť len rektoskopicky u chirurga proktológa a nenahrádza ju kolonoskopické vyšetrenie u gastroenterológa.

**MUDr. Pavel Ištok, MBA,
chirurg, proktológ**

Proktovena,
Medichir s. r. o.

Zátišie 5

831 03, Bratislava

Tel 0911 700 374

Proktovena
cesta ku zdraviu

MSZ01879/01